

Kochkurs Gesunde und ausgewogene Ernährung mit DM Typ 2 und Übergewicht

Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen, Küche ZG10, 17.11.2020, 18:00 - 22:00 Uhr

diabetesostschweiz

Der Kochkurs findet am 17. November und 24. November (gleiche Zeit und Ort) von 18.00 bis ca. 22.00 Uhr statt.

Kosten CHF 240.- (für zwei Abende) inkl. Rezepte, für Mitglieder CHF 220.-

Thema 1. Abend: Kalte Gerichte, Vorspeisen und Hauptgang / 2. Abend: Salate und Salatsaucen, Desert, Süßspeisen und co.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 Pers. max. beschränkt. Bitte melden Sie sich unter info@diabetesostschweiz.ch oder 071 223 67 67 an.