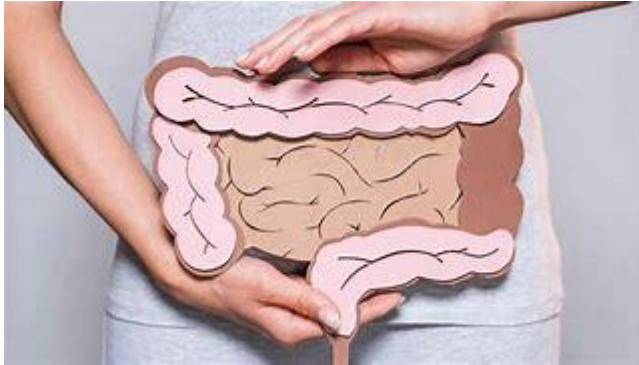


Einladung zum Vortrag «Darmgesundheit: Die Rolle von Darmbakterien bei Adipositas, Diabetes Typ2 und Verdauungsstörungen»



Unabhängig von unserem Alter spielt die ausgewogene Ernährung eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Entdecken Sie, wie die Mikroorganismen in unserem Darm nicht nur unsere Verdauung beeinflussen, sondern auch eine entscheidende Rolle bei der Entstehung und dem Management von Übergewicht und Diabetes spielen. Erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Massnahmen Ihre Darmgesundheit verbessern können und worauf im Alltag zu achten ist. Die Referentin geht auf die wichtigsten Punkte ein und steht auch für Fragen zur Verfügung.

Allgemeine Informationen

Datum & Zeit:	Mittwoch, 4. September 2024, 17.30 – 19.00 Uhr
Referentin:	Gabriella Eberle, Ernährungsberaterin, diabetesostschweiz
Ort:	Hotel Walhalla, Raum «Mario Botta», Poststrasse 27, 9000 St. Gallen
Kosten:	Mitglieder: kostenlos / Nicht-Mitglieder: CHF 20.-, zahlbar vor Ort
Anmeldung:	bis 10 Tage vor dem Anlass (25. August 2024)
Teilnehmerzahl:	max. 40 Personen
Hinweis:	Informationsmaterial wie Flyer und Broschüren liegen zum Mitnehmen auf

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Anmeldetalon

Ja, ich melde mich verbindlich an für den Vortrag am Mi. 4. September 2024 um 17.30 Uhr zum Thema «Darmgesundheit» an.

Vor- und Nachname: _____

Strasse / PLZ, Ort: _____

Mobile-Nummer: _____

E-Mail: _____